

## **CÓMO USAR COUMADIN® SIN PELIGRO TERAPIA ANTICOAGULANTE**

Usted está tomando Coumadin para reducir la probabilidad de desarrollar coágulos sanguíneos nocivos. Su cooperación es esencial para lograr que el tratamiento con Coumadin sea seguro y eficaz. El nombre genérico de Coumadin es “Warfarina”.

♥ Tome Coumadin exactamente como se lo indiquen. Si toma demasiado, podrá sufrir hemorragias graves. Si toma muy poco, podrá desarrollar coágulos sanguíneos.

♥ Tome Coumadin a la misma hora todas las noches, con o sin comida. No deje de tomar ninguna dosis ni tome una dosis doble de Coumadin si se olvida de tomar una.

♥ Debe hacerse un análisis de sangre llamado RNI (Razón Normalizada Internacional) o INR, por su sigla en inglés, para que podamos regular su dosis de Coumadin. Si no le dieran instrucciones al hacerle el análisis, llame a nuestro consultorio (505-563-2500 ó 800-734-4278) ese mismo día. Nunca deje pasar más de seis semanas sin hacerse un análisis RNI, a menos que le indiquemos lo contrario.

♥ Tenga cuidado al tomar nuevos medicamentos mientras toma Coumadin, ya que pueden afectar la manera en que Coumadin actúa. No tome ninguna medicación nueva, incluso medicamentos sin receta, vitaminas y productos herbales, sin la aprobación de un profesional médico.

♥ No tome aspirina a menos que se lo indique un médico. Tomar Tylenol® de vez en cuando está bien. No beba alcohol ya que éste afecta la manera en que Coumadin actúa.

♥ No deje de tomar Coumadin a menos que así se lo indique un profesional médico.

♥ Vaya a la sala de urgencias o llámenos (505-563-2500 ó 800-734-4278) inmediatamente si presenta alguno de los siguientes problemas:

Bultos grandes, dolorosos y amoratados  
Deposiciones con sangre o de color negro  
Orina con sangre  
Hemorragias que no paran, en cualquier parte del cuerpo  
Dolor abdominal fuerte  
Fuertes dolores de cabeza que duran más de lo normal

♥ Considere la posibilidad de obtener una pulsera o collar de alerta médica (*Medical Alert*) para que la gente sepa que está tomando Coumadin.

Con gusto responderemos a sus preguntas o conversaremos de su condición médica con otros profesionales de la salud.

Presbyterian Heart Group  
201 Cedar SE, Suite 7600; Albuquerque, NM 87106  
505-563-2500 ó 800-734-4278