

## CÓMO USAR LA NITROGLICERINA

Debe usar la nitroglicerina para aliviar el malestar de pecho (angina) que ocurre cuando no hay suficiente flujo de sangre hacia el corazón. Con frecuencia, la angina de pecho se siente como una opresión o ardor en el pecho, la garganta, los brazos o la espalda. La nitroglicerina viene en forma de tableta de rápida acción y en aerosol.

♥ Si experimenta una molestia grave o si al tomar la nitroglicerina no se alivia el malestar, llame al 9-1-1 para que lo lleven al hospital lo antes posible.

♥ Si tiene angina de pecho, deje de hacer lo que esté haciendo, siéntese y relájese. Si está manejando, hágase a un lado del camino y estacione el vehículo. Si el malestar no desaparece en 5 minutos, entonces coloque una tableta de nitroglicerina o una aplicación de aerosol debajo de la lengua. Deje que la nitroglicerina se disuelva (trate de no tragarla).

♥ Si no siente una mejoría de su malestar después de 5 minutos de tomar la primera dosis de nitroglicerina, entonces puede tomar una segunda dosis. Si no siente una mejoría de su malestar después de 5 minutos de tomar la segunda dosis, entonces puede tomar una tercera dosis. No tome más nitroglicerina si empieza a sentirse muy mareado.

Los efectos secundarios temporales de la nitroglicerina incluyen sensación de calor y dolor de cabeza.

Usted también puede usar una tableta o aplicación de aerosol antes de las actividades estresantes que usted sepa que le podrían causar angina de pecho.

Deberá tener la nitroglicerina siempre con usted ya que nunca se sabe cuándo podrá necesitarla. Guarde las tabletas en un frasco bien tapado para que se conserven mejor.

Si toma medicamentos para la disfunción eréctil (Viagra y otros) o medicamentos para la hipertensión pulmonar (Revatio y otros) **DEBE CONSULTAR A SU MÉDICO**. La combinación de nitroglicerina con estos medicamentos puede causar una disminución de la presión arterial que podría poner su vida en peligro.

Si ha tomado medicamentos para la disfunción eréctil, la hipertensión pulmonar o problemas de la próstata y después siente dolor en el pecho, no tome nitroglicerina. Si llama al 9-1-1 para que lo lleven al hospital, asegúrese de avisarle al personal de la ambulancia que ha tomado dichos medicamentos.

Con gusto responderemos a sus preguntas o conversaremos de su condición médica con otros profesionales de la salud.