PRESBYTERIAN

INSTRUCCIONES POSTERIORES A UNA TORACOTOMÍA

Usted ya está listo para salir del hospital. A continuación encontrará las pautas recomendadas para que usted las aplique en su casa. Si tiene preguntas, puede llamar a los números de nuestro consultorio que figuran al pie de la página.

ACTIVIDADES

- ❤ Después de su cirugía, evite levantar objetos pesados y hacer esfuerzos durante seis semanas.
- ❤ Podrá manejar cuatro semanas después de su cirugía.
- ❤ Incremente sus actividades gradualmente hasta lo normal, en la medida que sienta que lo puede hacer. Camine dos veces por día; al aire libre es mejor.
- ❤ Continúe haciendo ejercicio con los brazos, como le enseñaron en el hospital.

EL BAÑO Y EL CUIDADO DE LA INCISIÓN

- ❤ Dúchese diariamente.
- ❤ Use jabón antimicrobiano suave (Dial® o Safeguard®) en las incisiones. Lave la incisión con cuidado y séquela dando toques suaves
- ❤ Las tiras adhesivas (*steri-strips*) que cubren la incisión deberán enrollarse y desprenderse en una semana. No importa que se mojen. Si no se desprenden en una semana, podrá quitarlas.
- ❤ Las pomadas, las lociones, los polvos, los ungüentos, los bálsamos, etc. retrasan la cicatrización de la incisión y aumentan el riesgo de contraer una infección. Use sólo agua y jabón, a menos que en el consultorio del cirujano se le indique algo diferente.
- ❤ Puede quitarse todas las vendas y quedarse sin ellas. Cubra la incisión sólo si sangra o supura.
- ❤ Llame a los CIRUJANOS al 505-563-2500 o al 1-800-734-4278 si las heridas se tornan rojizas, se hinchan o están sensibles al tacto, si sangran o supuran, o si tiene fiebre superior a 100.5°F (38°C).

MEDICAMENTOS

- ❤ Le entregarán una hoja aparte con una lista de sus medicamentos.
- ❤ Es posible que durante varias semanas sienta una variedad de molestias y dolores. Puede tomar dos tabletas de Tylenol® cada 6 horas. Le recetarán calmantes al darle el alta del hospital.

.

PREGÚNTENOS

Con gusto responderemos a sus preguntas o conversaremos de su condición médica con otros profesionales de la salud.

Presbyterian Heart Group
201 Cedar SE, Suite 7600; Albuquerque, NM 87106
505-563-2500 ó 800-734-4278

v. 051906