PRESBYTERIAN

# QUÉ DEBE HACER SI PIENSA QUE ESTÁ TENIENDO UN ATAQUE AL CORAZÓN

## PASO 1: RECONOZCA LOS SÍNTOMAS

- ❤ Reconozca el problema. El dolor causado por un ataque al corazón por lo general se siente como una opresión o pesadez en el medio del pecho. Puede sentirse como una indigestión. El malestar puede abarcar los brazos, el cuello, la mandíbula y el estómago. El malestar generalmente dura más de 20 minutos.
- ❤ Fíjese si se presentan otros síntomas, como sudor, pérdida del conocimiento, dificultad para respirar o náuseas.
- ❤ Tenga en cuenta que los síntomas podrían no ser severos. A veces sólo se presentan dificultades para respirar y sudor, sin mucho dolor en el pecho.
- ❤ Evite pensar que no es nada y que va a pasar. No reste importancia a los síntomas diciendo que es un “caso grave de gases”.

## PASO 2: MASTIQUE Y TRAGUE ASPIRINA

- ❤ Tome una aspirina regular (tableta de 325 mg) o cuatro tabletas de aspirina para bebés (tableta de 81 mg). Tomar aspirina reduce el riesgo de morir de un ataque al corazón en un 25%.
- ❤ No tome aspirina si tiene antecedentes de problemas respiratorios graves o ha tenido en el pasado una erupción de la piel (sarpullido) por tomar aspirina.
- ❤ Si le han recetado nitroglicerina, tómela según se lo hayan indicado.

## PASO 3: MARQUE 9-1-1

- ❤ No maneje para ir al hospital. Muchos pacientes que sufren un ataque al corazón han muerto mientras manejaban hacia el hospital. Necesitará que el Sistema Médico de Emergencias lo lleve al hospital.
- ❤ No llame al consultorio del médico, ya que esto sólo demorará la atención que necesita recibir en esta situación.
- ❤ Nuevamente, evite pensar que no es nada y que va a pasar. ¡Necesita pedir ayuda!

Emergency 911

Con gusto responderemos a sus preguntas o conversaremos de su condición médica con otros profesionales de la salud.

Presbyterian Heart Group
201 Cedar SE, Suite 7600; Albuquerque, NM 87106
505-563-2500 ó 800-734-4278

v. 122607