PRESBYTERIAN

CÁPSULAS DE ACEITE DE PESCADO Y SU CORAZÓN

❤ ¿QUÉ ES EL ACEITE DE PESCADO?

Los ácidos grasos poliinsaturados omega-3, nombre genérico del aceite de pescado, se encuentran en el pescado y pueden beneficiar a algunos pacientes con afecciones cardíacas. Las cápsulas de aceite de pescado se pueden comprar con o sin receta.

El aceite de pescado puede reducir el nivel de triglicéridos, los cuales son una forma de colesterol. Un nivel elevado de triglicéridos está vinculado a un mayor riesgo de contraer enfermedades cardíacas y otras enfermedades de los vasos sanguíneos.

❤ ¿DEBERÍA USTED TOMAR CÁPSULAS DE ACEITE DE PESCADO?

Usted debe conversar sobre esto con su médico. Es una decisión que deben tomar juntos, su médico y usted. Se deben tener en cuenta tanto los beneficios como los riesgos de tomar cápsulas de aceite de pescado.

❤ ¿CÓMO SE DEBE TOMAR EL ACEITE DE PESCADO?

Tome el aceite de pescado según las instrucciones de la etiqueta o como se lo indique su médico.

Trague la cápsula entera. Usted puede guardar las cápsulas en el congelador y tomarlas antes de acostarse: esto podría disminuir los efectos secundarios potenciales, como los eructos y el gusto a pescado.

Tenga en cuenta que el aceite de pescado puede interactuar con otros medicamentos y suplementos. Asegúrese de decirle a su médico que está tomando aceite de pescado.

Preste atención a las hemorragias inusuales. El aceite de pescado puede aumentar el riesgo de tener hemorragias, especialmente cuando se usan dosis elevadas (tres o más gramos por día) o si usted ya está tomando anticoagulantes.

Deje de tomar aceite de pescado y busque atención médica si presenta síntomas de una reacción alérgica, como erupción, urticaria, dificultades para respirar o hinchazón de la cara, los labios, la lengua o la garganta.

No use aceite de pescado si tiene alergia al pescado o a los frijoles de soja.

Con gusto responderemos a sus preguntas sobre este tema o conversaremos de su condición médica con otros profesionales de la salud.

Presbyterian Heart Group
201 Cedar SE, Suite 7600; Albuquerque, NM 87106
505-563-2500 ó 800-734-4278

v. 033010