PRESBYTERIAN

CÓMO TOMAR UN BLOQUEADOR BETA

Usted está tomando _____, que es un bloqueador beta. Los bloqueadores beta se usan comúnmente para tratar una amplia variedad de enfermedades del corazón y de los vasos sanguíneos.

Se recomienda seguir la siguiente rutina al tomar bloqueadores beta:

❤ Tome el medicamento según las indicaciones de la etiqueta. No deje de tomar este medicamento repentinamente sin consultar a su médico. Este medicamento se puede tomar con o sin comida.

❤ Si olvida tomar una dosis, tómela en cuanto se acuerde. Si faltan menos de 4 horas para la siguiente dosis, espere hasta entonces y tome la siguiente dosis. No tome medicina de más para compensar la dosis que le faltó.

❤ No mastique ni triture el medicamento. Esto puede liberar demasiado medicamento de una sola vez.

❤ Cuando esté sentado o acostado y se levante, hágalo lentamente para disminuir el riesgo de marearse.

❤ Si sufre de asma, bronquitis, diabetes, depresión, de una enfermedad del hígado o del riñón, o de problemas de tiroides, su médico podrá regular la dosis u ordenar análisis que le ayuden a tomar la medicación de manera segura.

❤ Si toma medicamentos antiinflamatorios no esteroideos para el dolor (como ibuprofeno, Motrin, Advil, naproxén, Aleve, nabumetona, Relafen, piroxicam, Feldene, Celebrex), avísele a su médico. Estos medicamentos pueden reducir la eficacia de los bloqueadores beta.

❤ Si este medicamento le cae mal al estómago, tómelo con una comida. La mayoría de las personas que toman bloqueadores beta no presentan efectos secundarios. Los efectos secundarios que se presentan con poca frecuencia incluyen fatiga, mareos, disminución del deseo sexual y dificultades para respirar.

Con gusto responderemos a sus preguntas o conversaremos de su condición médica con otros profesionales de la salud.

Presbyterian Heart Group
201 Cedar SE, Suite 7600; Albuquerque, NM 87106
505-569-2500 ó 800-734-4278

v. 072210