PRESBYTERIAN

CÓMO TOMAR UN INHIBIDOR DE ECA

Usted está tomando _____, que es un inhibidor de ECA (o ACE en inglés). “ECA” significa Enzima Convertidora de Angiotensina. Los inhibidores de ECA se usan para tratar una amplia variedad de enfermedades del corazón, del riñón y de los vasos sanguíneos.

Tome este medicamento según la siguiente rutina:

❤ Tome el medicamento según las indicaciones de la etiqueta. No deje de tomar este medicamento repentinamente sin consultar a su médico. Este medicamento se puede tomar con o sin comida.

❤ Si olvida tomar una dosis, tómela en cuanto se acuerde. Si es casi la hora de tomar la siguiente dosis, espere hasta entonces y tome la siguiente dosis. No tome medicina de más para compensar la dosis que le faltó.

❤ No use sustitutos de la sal ni suplementos de potasio mientras toma este medicamento, a menos que su médico le diga que puede hacerlo.

❤ Cuando esté sentado o acostado y se levante, hágalo lentamente para disminuir el riesgo de marearse.

❤ Si esta embarazada o planea quedar embarazada, no tome este medicamento sin antes consultar a su médico. El uso de un inhibidor de ECA durante el embarazo puede aumentar el riesgo de malformaciones congénitas.

❤ Si sufre de una enfermedad del hígado o de los riñones, de diabetes o de insuficiencia cardíaca, su médico podrá regular la dosis u ordenar análisis que le ayuden a tomar la medicación de manera segura.

❤ La mayoría de las personas que toman un inhibidor de ECA no experimentan efectos secundarios. El efecto secundario más común es una tos seca y persistente (aproximadamente 10% de las personas). Otros efectos secundarios menos comunes incluyen mareos, dolor de cabeza, gusto anormal (metálico o salado) y erupción de la piel. En raras ocasiones, un inhibidor de ECA puede causar hinchazón de los labios y de la garganta. Si le sucede esto, deje de tomar el inhibidor de ECA y avísele a su médico.

Con gusto responderemos a sus preguntas o conversaremos de su condición médica con otros profesionales de la salud.

Presbyterian Heart Group
201 Cedar SE, Suite 7600; Albuquerque, NM 87106
505-569-2500 ó 800-734-4278

v. 072210