PRESBYTERIAN

INSTRUCCIONES POSTERIORES A SU CIRUGÍA DE LA ARTERIA CARÓTIDA

Usted ya está listo para salir del hospital. A continuación encontrará las pautas recomendadas para que usted las aplique en su casa. Si tiene preguntas, puede llamar a los números de nuestro consultorio que figuran al pie de la página.

ACTIVIDADES

❤ Después de su cirugía, evite levantar objetos pesados y hacer esfuerzos durante dos semanas.

❤ Podrá manejar una semana después de su cirugía.

❤ Incremente sus actividades gradualmente hasta lo normal, en la medida que sienta que lo puede hacer. Camine dos veces por día; al aire libre es mejor.

❤ Es normal que algunos días se sienta más cansado que otros. El aumento de actividad y el regreso al trabajo dependerán de lo fuerte que se sienta, así como de las recomendaciones del médico.

EL BAÑO Y EL CUIDADO DE LA INCISIÓN

❤ Dúchese diariamente.

❤ Use jabón antimicrobiano suave (Dial® o Safeguard®) en las incisiones. Lave las incisiones con cuidado y séquelas dando toques suaves.

❤ Las pomadas, las lociones, los polvos, los ungüentos, los bálsamos, etc. retrasan la cicatrización de la incisión y aumentan el riesgo de contraer una infección. Use sólo agua y jabón, a menos que en el consultorio del cirujano se le indique hacer algo diferente.

❤ Puede quitarse todas las vendas y quedarse sin ellas.

❤ Llame a los CIRUJANOS al 563-2500 o al 800-734-4278 si la incisión se torna rojiza, se hincha o duele, si sangra o supura, o si tiene fiebre de 100.5°F (38°C).

❤ Los hombres pueden afeitar la incisión solamente con una afeitadora eléctrica si fuera necesario.

POSIBLES CAMBIOS A CAUSA DE LA CIRUGÍA

❤ Se puede esperar hinchazón, hematomas y entumecimiento alrededor de la incisión. Podrá persistir la ronquera.

MEDICAMENTOS

❤ Le entregarán una hoja aparte con la lista de sus medicamentos.

❤ Es posible que durante varias semanas sienta molestias y dolores. Puede tomar dos tabletas de Tylenol® cada 6 horas. Podrán recetarle calmantes cuando le den el alta del hospital.

Con gusto responderemos a sus preguntas o conversaremos de su condición médica con otros profesionales de la salud.

Presbyterian Heart Group
201 Cedar SE, Suite 7600; Albuquerque, NM 87106
505-563-2500 ó 800-734-4278