PRESBYTERIAN

CÓMO TOMAR NIASPAN

Niaspan se utiliza para tratar problemas de colesterol. Ayuda mucho a reducir los triglicéridos y a elevar el nivel del colesterol LAD (“colesterol bueno”) o HDL, por su sigla en inglés.

Niaspan se debe tomar según la siguiente rutina:

❤ Tome Niaspan exactamente como se lo hayan indicado.

❤ No se recomienda tomar Niaspan con el estómago vacío.

❤ Siempre tome Niaspan a la hora de acostarse, después de comer algo liviano con bajo contenido de grasa.

❤ Los bochornos (sensación de calor y coloración rojiza de la piel, de corta duración) son un efecto secundario común y generalmente desaparecen luego de tomar Niaspan por un tiempo. Los bochornos pueden durar un período considerable de tiempo, pero son menos molestos si el medicamento Niaspan se toma a la hora de acostarse.

❤ Tomar una aspirina o ibuprofeno (si su médico lo permite) 30 minutos antes de tomar Niaspan puede reducir los bochornos.

❤ Evite las bebidas alcohólicas, las bebidas calientes y las comidas muy condimentadas o picantes cerca de la hora de tomar Niaspan.

❤ Nunca rompa, triture ni mastique las tabletas de Niaspan. Se deben tragar enteras.

❤ Si olvida tomar Niaspan durante varios días, deje de tomarlo temporalmente y comuníquese con su médico para que le dé nuevas instrucciones.

❤ Avísele a su médico si está tomando suplementos vitamínicos. Algunas vitaminas pueden afectar el tratamiento con Niaspan.

Deberán hacerle análisis de sangre de vez en cuando para determinar cómo está actuando el medicamento.

Con gusto responderemos a sus preguntas o conversaremos de su condición médica con otros profesionales de la salud.

Presbyterian Heart Group
201 Cedar SE, Suite 7600; Albuquerque, NM 87106
505-563-2500 ó 800-734-4278

v. 031010