



Presbyterian Heart Group Surgeons

201 Cedar SE #7600
Albuquerque, NM 87106
(505) 563-2500
1-800-734-4278

Pediatric Cardiology of New Mexico

201 Cedar SE #700
Albuquerque, NM 87106
(505) 848-3700
1-800-613-2179

INSTRUCCIONES PARA EL ALTA PEDIÁTRICA

Nombre del paciente _____ **Fecha del alta** _____

Citas de seguimiento:

Cardiólogo, Dr. _____ el _____ hora _____, teléfono: 505-848-3700
Cirujano, Dr. _____ el _____ hora _____, teléfono: 505-563-2500
Pediatra, Dr. _____ el _____ hora _____

Medicamentos:

Nombre	Uso	Dosis	Veces por día

El cuidado de la herida:

♥ Para bebés, sólo baño de esponja por DOS SEMANAS. Use jabón suave. Lave las incisiones con cuidado, enjuague y seque dando toques suaves. Para niños pequeños y mayores, lo mejor es una ducha diaria con jabón antibacteriano (Dial® o Safeguard®). No remoje la incisión. Un baño con poca agua está bien.

♥ Las tiras adhesivas (*steri-strips*) que cubren la incisión deberán desprenderse después de 7 a 10 días. No importa que se mojen. Si los bordes de las tiras se curvan y no se desprenden en una semana, podrá quitarlas con cuidado.

♥ No aplique polvos, lociones, aceites ni ungüentos en las incisiones por dos semanas. No cubra las incisiones con gasas ni vendas a menos que sangren o supuren.

♥ Puede ser que su niño tenga adhesivo Dermabond en la incisión. Lave la incisión con agua y jabón, y este adhesivo finalmente se descamará.

Instrucciones especiales:

♥ No nadar por _____ semanas.

♥ Lavar las manos frecuentemente (padres y niños).

♥ Los niños pueden regresar a sus actividades normales si se sienten suficientemente bien.

♥ No exponer la incisión a la luz directa del sol. Usar ropa y filtro solar para proteger las incisiones por hasta un año después de la cirugía.

♥ NO tratar de desprender las costras ni la piel de las incisiones.

♥ Llamar al consultorio del CIRUJANO al 563-2500 o al 1-800-734-4278 si las incisiones se enrojecen, se hinchan, duelen, si supuran o sangran, o si el niño tiene fiebre de más de 101°F (38.3°C).